

## ENKRATEIAstudio

Professionisti nella relazione d'aiuto

Studio di Bardelli Dr.Zowie

Via Montegrappa, 116 – 26026 Pizzighettone (Cr)

C.f. brdzwo74d13d150a

p.i. nr 01398270338

Responsabile evento:

Bardelli Zowie 3397289930

[www.enkrateiastudio.it](http://www.enkrateiastudio.it)

[info@enkrateiastudio.it](mailto:info@enkrateiastudio.it)

### Presentazione e obiettivi formativi

L'indagine del seminario formativo verte intorno al tema dello stress. Ma che cos'è lo stress? La stessa scienza negli ultimi 40 anni ha cambiato prospettiva sulla tematica, passando dalla definizione di un fenomeno puramente biologico e neurofisiologico di impronta dannosa, a quella di un fenomeno che pur avendo una rilevanza neurofisiologica va letto e interpretato in una prospettiva decisamente più complessa, arrivando a mettere in gioco la posizione soggettiva dell'individuo, la sua percezione e la mediazione della mente, sia nella costruzione che nella decostruzione dei meccanismi stressogeni. E arrivando a pensare che esiste uno stress utile e buono oltre ad uno stress nocivo.

Oggi le variabili che si correlano allo stress sono moltissime e tra queste esistono in primis le relazioni. Necessario quindi per chi svolge lavoro d'aiuto aprire uno spazio di riflessione sulla relazione d'aiuto e sui legami tra stress e relazioni, così come aprirne uno sugli stili relazionali, lo stile di vita, lo stress e le malattie stress correlate.

## ENKRATEIAstudio

Professionisti nella relazione d'aiuto

### «STRESS, COMPORTAMENTO, MALATTIA»

*Formazione alla comprensione del rapporto tra relazioni, psiche, corpo, mente e benessere*

PERCORSO FORMATIVO PER LO SVILUPPO DI  
COMPETENZE RELAZIONALI DEDICATO A CHI SVOLGE  
PROFESSIONI D'AIUTO

VARAZZE (SV), 20 CREDITI ECM

[www.enkrateiastudio.it](http://www.enkrateiastudio.it)  
[info@enkrateiastudio.it](mailto:info@enkrateiastudio.it)



Il formatore: Bardelli Zowie

Formatore, pedagista, master in hr, master in counseling, laureando in psicologia, esperto in processi formativi, orientamento professionale dedicato alla formazione di professionisti operanti nei contesti della sofferenza cronica e della complessità cura / prendersi cura, supervisore di team di lavoro

EDIZIONE: VARAZZE (SV)

DATE:

GOVEDI 14 E VENERDI 15  
DICEMBRE 2017

ORARI:

9.00 – 13.00 E 14.00 – 18.00

LOCATION:

HOTEL GARDEN PALACE – VIA  
GAGGINO, 37 – VARAZZE (SV)

COSTO:

€ 244,00 ACCREDITATI ECM

€ 207,4 NON ACCREDITATI

(E' POSSIBILE EFFETTUARE  
PAGAMENTI RATEIZZATI)

CHIUSURA ISCRIZIONI: 31/10/2017

Programma:

- ✓ COMPLESSITA' E RIDUZIONISMO: INTRODUZIONE AL CORSO
- ✓ STRESS, INTRODUZIONE AL TEMA
- ✓ NEUROFISIOLOGIA DELLO STRESS
- ✓ COME LO STRESS MODIFICA IL CORPO: SISTEMA IMMUNITARIO, SISTEMA RIPRODUTTIVO, DOLORE, SONNO, DEPRESSIONE
- ✓ QUANTE DISCIPLINE SONO NECESSARIE PER COMPRENDERE? UN SISTEMA AMPIO TRA CORPO, RELAZIONI, LEGAMI E AMBIENTE
- ✓ TEORIE DELLA COMPLESSITA': SISTEMI, PARTI, RELAZIONI, FUNZIONAMENTI
- ✓ STRESS E ALIMENTAZIONE: METABOLISMO DELLO STRESS
- ✓ LE EMOZIONI, FUNZIONAMENTO, REGOLAZIONE E DISREGOLAZIONE: AROUSAL E APPRAISAL
- ✓ ASCOLTARE
- ✓ DIFFERENTI LIVELLI DI LINGUAGGIO: DA OCCIDENTE VERSO ORIENTE
- ✓ PSICOANALISI: DAL FASCINO DELL'EVIDENCE BASED ALLA NECESSITA' DEL TRADUTTORE
- ✓ DAGLI ANIMALI ALL'UOMO: IL CONTRIBUTO DELLA MENTE, IL RICORDO, LA MEMORIA, IL DESIDERIO, L'ASPETTATIVA
- ✓ IL TEMPO NELL'ASCOLTO, IL TEMPO NELLA MALATTIA, IL TEMPO NELLA GUARIGIONE, IL TEMPO DEL CORPO NELLA CRESCITA
- ✓ STILI OCCIDENTALI: CONOSCERE, NOMINARE, COMBATTERE....LE MALATTIE
- ✓ STILI DIFFERENTI: MALATTIA COME DISAGIO, MALATTIA COME LINGUAGGIO, MALATTIA COME CONDIZIONE
- ✓ LE MALATTIE PSICOSOMATICHE